

Familien – pluss én



Håkon Hårtveit og Per Jensen

# Familien – pluss én

Innføring i familieterapi

MED FORORD AV TOM ANDERSEN

2. utgave

Universitetsforlaget

© 2. utgave Universitetsforlaget 2004

1. utgave 1999

ISBN: 82-15-00353-2

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med rettighetshaverne er enhver eksemplarframstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale med Kopinor, interesseorgan for rettighetshavere til åndsverk. Utnyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengsel.

Henvendelser om denne utgivelsen kan rettes til:

Universitetsforlaget AS

Postboks 508 Sentrum

0105 Oslo

[www.universitetsforlaget.no](http://www.universitetsforlaget.no)

Omslag: NORMAN / SANDVIK DESIGN

Sats: Rusaanes Bokproduksjon AS, Stamsund

Trykk og innbinding: AIT Otta AS, Otta

Boken er satt med: Adobe Garamond 11/13

Papir: 90 g Ensolux Cream 1,6

Bokens tittel er første gang brukt av Philippe Caillé i artikkelen «Familien pluss én – eller terapeutens frie rom», *Fokus på familien*, vol. 19, 1991, s. 13–22.

# Innhold

Forord til 2. utgave .....	11
Forord: Som et reisebrev .....	13
Innledning .....	17
Å helbrede med ord .....	19
Å skape orden .....	21
Å finne den tause historien .....	23
Metalog .....	25
<b>1 Familieterapiens horisont .....</b>	<b>27</b>
Historiefortellerens begrensninger .....	27
Hva er utvikling? .....	28
Familieterapiens utvikling .....	29
Familieterapibevegelsen .....	30
Fornyelsen i Europa .....	31
Hva er psykoterapi, og hva er familieterapi? .....	32
Metalog .....	39
<b>2 Vitenskapsteoretisk og filosofisk bakgrunn .....</b>	<b>41</b>
Noen forbehold og en innledende leseveiledning .....	41
Maskiner og energi .....	43
Jakten på årsaken .....	43
Tallene kan ikke lyve .....	44
Mikroskopet som metafor .....	45
Hva kan vi egentlig vite? .....	46
Spesialisering .....	47
Data og informasjon .....	48
Teorier om systemer .....	49
Konstruktivisme .....	54
Profiler om profiler .....	55
Radikal konstruktivisme .....	59
Hermeneutikk .....	59
Sosialkonstruksjonisme .....	60

Postmoderne filosofi .....	63
Lyotard og metafortellingene .....	65
Metalog .....	68
<b>3 Grunnleggende ideer .....</b>	<b>70</b>
En verden i forandring .....	70
Røret med glasslinsene .....	71
Våre bilders stabilitet .....	76
Våre bilders flyktighet .....	79
Rammer og rammevalg .....	80
Horisont .....	84
Ansvar for rammevalg .....	85
Defokusering .....	86
To rammer er bedre enn én .....	87
Å velge ut .....	89
Symmetriske og komplementære relasjoner .....	91
Det sirkulære prinsipp .....	93
Digital og analog kommunikasjon .....	94
Teorien om logiske typer .....	96
Det dormitive prinsipp .....	98
Kjønnsperspektivet .....	99
Profiler om profiler .....	101
De tre domener .....	103
Metalog .....	106
<b>4 Krusninger .....</b>	<b>107</b>
Akademisk og folkelig kunnskap .....	107
Profiler om profiler .....	109
Metalog .....	118
<b>5 Den første bølgen .....</b>	<b>119</b>
Bevegelse i vekst .....	119
Den transgenerasjonelle tradisjonen .....	120
Profiler om profiler .....	127
Den strukturelle tradisjonen .....	128
Vekt på strategi .....	139
Profiler om profiler .....	141
Mental Research Institute – kort og effektivt .....	143
Profiler om profiler .....	148
Jay Haley – strategi og hierarki .....	149
Profiler om profiler .....	156
Løsningsfokusert terapi .....	165
Metalog .....	171

<b>6 Den andre bølgen – livet som fortelling!</b> .....	173
Fra modernisme til postmodernisme .....	173
Konstruktivismen .....	176
Familieterapien i det postmoderne .....	177
Profilen om profiler .....	181
Terapi som samskaping .....	184
Løsningsorientert terapi .....	189
Profilen om profiler .....	191
Michael White og narrativ terapi .....	198
Metalog .....	203
<b>7 Parforholdet og parterapi</b> .....	204
Flytende forhold og flyktige følelser .....	204
Knuter og kriser .....	206
Utgangspunkter .....	207
Selvhjelps litteraturen .....	208
Parterapi .....	209
Parterapiens utvikling .....	210
Praksis .....	211
Undervisning og folkeskikk .....	212
Fri til å elske – arven fra Bowen .....	212
Struktur og intensitet .....	214
Kontroll, strategi og elegante paradokser .....	215
Samtaler om samtaler .....	216
Fortellinger – og refortellinger .....	218
Unntak, mål – og løsninger .....	219
En struktur for konstruktivistisk parterapi – Caillé .....	220
Parterapeutens utfordringer .....	221
Fire møter med et par .....	222
Metalog .....	235
<b>8 Forskning og par- og familieterapi</b> .....	236
Forholdet mellom forskning og terapi .....	237
Hva skal vi med forskning? .....	238
Psykoterapiforskning .....	238
Hovedtradisjoner i forskning .....	239
Evidensbasert praksis .....	240
Kvalitativ forskning .....	242
Vitenskap og kunst .....	243
Oppsummering .....	243
Metalog .....	244

<b>Litteratur</b> .....	246
<b>Biografier</b> .....	251
<b>Nettsteder</b> .....	257
<b>Stikkord</b> .....	259